

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 29»
_____ Шуваева Т.А.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 29»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29» (далее - Учреждение) разработано на основе закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст41 ч. п.3), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19)», Устава Учреждения.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 29» (далее - Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цели режима занятий обучающихся.

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденным заведующим Учреждения.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста 10 минут, младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности

- не менее 10 минут.

3.6. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.7. Образовательная деятельность, не требующая повышенной познавательной активности, с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.8. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Групповые, индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом - психологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах и групповых комнатах.

3.11. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года (4 неделя декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения.

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день - не более 20 мин.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.4. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.2. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. (Федеральный закон от 13.06.2023 N 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

5.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия физической культурой осуществляются 2 раза в неделю, проводит воспитатель группы в групповом помещении, для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю: проводятся воспитателем по физической культуре 2 раза в неделю и 1 раз в неделю

проводится занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе воспитателем группы, при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не ниже -9°C без ветра;
- при температуре воздуха не ниже -6°C при скорости ветра до 5 м/с;
- при температуре воздуха не ниже -3°C при скорости ветра до 6-10 м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

5.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.6. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
- б) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации, организуемые совместно с закрепленной поликлиникой.

6. Дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в Учреждении

6.1. В Учреждении обеспечивается групповая изоляция при осуществлении образовательной деятельности - в групповом помещении и (или) на открытом воздухе отдельно от других возрастных групп.

6.2. При использовании музыкального или спортивного зала, кабинетов психолога и логопеда, после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха.

6.3. Обработка игрушек, игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

6.4. В помещениях учреждения запрещается проведение массовых мероприятий с участием разных возрастных групп, а также с привлечением лиц из иных организаций.

4. Ответственность.

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время занятий.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, утверждается заведующим Учреждения.